



MODE D'ALIMENTATION DES TOUT-PETITS : L'ALLAITEMENT MATERNEL

# Solidarilait Gironde, une association "de mère à mère"

**"S'informer, être accompagnée et rassurée : c'est essentiel !" Solidarilait Gironde énonce son éthique : donner aux futures mamans le maximum de clés pour allaiter en toute connaissance de cause.**

**S**ans militantisme ni volonté de convaincre à tout prix ! précise la présidente Elisabeth Lefeuvre. Notre objectif : que la mère soit épanouie grâce à ses propres décisions, quelles qu'elles soient. "

Par son écoute téléphonique, Solidarilait Gironde fait face à toute question : pleurs du bébé, problèmes de sommeil, rythme des tétées, sevrage... L'équipe offre son temps sept jours sur sept et 365 jours par an, grâce à l'engagement gratuit et solidaire de 22 bénévoles : ce sont des femmes actives, mères de famille ayant

elles-mêmes allaité, formées à l'écoute et à l'accompagnement parental.

*"J'ai eu envie de transmettre toutes les données sur l'allaitement pour que les parents puissent faire un choix éclairé, témoigne Coralie, 26 ans, maman de trois enfants, future assistante maternelle. Moi-même, j'ai manqué d'informations et de soutien pour nourrir mon premier bébé. Notre rôle n'est pas d'apporter des conseils médicaux ou un suivi mais de répondre au besoin qui motive la majorité des appels : être entendu et rassuré."*

## Disponibilité et respect du projet des parents

Outre cette généreuse présence, *Solidarilait Gironde* propose des réunions d'information et des rencontres destinées aux femmes enceintes, aux futurs pères, aux parents de jeunes enfants. Ces actions ont lieu en moyenne une fois par mois. Elles se déroulent dans les maternités – Arcachon, MSP Bagatelle de Talence –, dans les Lieux Accueil Parents Enfants (la Teste-de-Buch, Parentis-en-Born), dans les crèches ou les Relais d'assistantes maternelles qui en font la demande, dans des salles municipales... Les doutes y sont énoncés sans culpabilisation ni jugement, le partage d'expérience y trouve toute sa valeur. Les bienfaits de l'allaitement pour la santé de la mère et celle du nouveau-né ne sont plus à prouver : création du lien affectif, qualités nutritives, adaptation de la composition du lait pendant la tétée et selon l'âge de l'enfant, prévention des infections ORL, des allergies, de l'obésité.

## Des bénévoles... très pro !

**Le champ d'action de Solidarilait Gironde exige des compétences rigoureuses. Pour les bénévoles : formation, action en réseau, travail en partenariat.**

**L**es intervenantes de Solidarilait Gironde ne se substituent en aucun cas aux professionnels de santé et de la petite enfance. *"Nos principales partenaires sont les sages-femmes libérales, précise Elisabeth Lefeuvre. Nous assurons des passages de relais auprès des acteurs de la périnatalité. Nos actions sont réalisables en collaboration avec le réseau institutionnel, par exemple en PMI : les puéricultrices peuvent nous solliciter pour l'accompagnement de mères suivies par leur service."*

### Une forte motivation individuelle et collective

Les bénévoles suivent des formations obligatoires, demandées par le réseau national Solidarilait.

*"Je m'appuie sur mon expérience de mère de deux*

*enfants que j'ai allaités, témoigne Alexandra, qui mène de front sa vie de famille, son bénévolat et sa carrière d'assistante administrative et commerciale. Mais aussi sur des sessions de formation à l'écoute téléphonique et à l'animation de réunion. Je viens également d'effectuer un stage de trois jours à l'Athénée municipal de Bordeaux sur l'accueil du nouveau-né et la relation parents-enfants, assuré par l'organisme Co-Naitre. Le sujet me passionne !"*

Les bénévoles s'impliquent tout autant sur le plan collectif : réunions internes mensuelles, journées thématiques, stand sur des salons, expositions, conférences...

► <https://sites.google.com/site/solidarilaitgironde>

Néanmoins, *Solidarilait* tient à informer les parents sans prosélytisme. *"L'allaitement reste une fonction maternelle et une compétence du bébé encore mal connues. Face aux nombreuses idées reçues, nous apportons des informations objectives, à la fois sur ses avantages mais aussi sur ses éventuelles difficultés. Et nous accompagnons les parents individuellement, dans le plus grand respect de chaque projet"*, ajoute Elisabeth Lefeuvre.